



International erfolgreiche Sportler aus der TG B. Grunert. (v. l. St. Rein, B. Dietz (Bronzemedaille Straße); B. Grunert; T. Liese (Silbermedaille 4000 m Mannschaft Bahn 1986 bei den Juniorenweltmeisterschaften in Marokko).

### Mit wem hast du als Trainer zur Verwirklichung deiner Ziele im Training und Wettkampf regelmäßig zusammen gearbeitet?

*Ich habe regelmäßig mit der Sportmedizin zusammen gearbeitet. Laktatuntersuchungen zur Trainingssteuerung und die KLD's (Komplexe Leistungsdiagnostik) zur Überprüfung des Trainingszustandes im Jahresverlauf sowie deren Auswertung mit dem Arzt waren wichtiger Bestandteil zur Verwirklichung der Leistungsentwicklung.*

## PD Dr. habil Wolfram Sperling im Gespräch Vom Leistungssportler zum Präsidenten des Sächsischen Schwimmsport - Verbandes



Mit mehrfachen DDR-Meistertiteln über 200 m und 400 m Lagen sowie 1500 m, dem 6. Platz über 200 m Lagen, 5. Platz über 400 m Lagen bei der WM 1973 und dem 8. Platz bei den OS 1972 in München war er als aktiver Leistungsschwimmer eine erfolgreiche Säule der Sektion Schwimmen im Club. Nach seiner aktiven Laufbahn qualifizierte er sich zum Diplomsportlehrer 1978 und wurde wissenschaftlicher Aspirant in der Sportpsychologie und Sportpädagogik. Er absolvierte die A- und B-Promotion zum Dr. päd. Er ist heute Privat-Dozent (PD) und immer noch mit dem Schwimmsport verbunden.

W. Sperling war Mitglied der Sektionsleitung Schwimmen im Club u. engagierte sich im Behindertensport. Als ehrenamtlicher Präsident des Sächsischen Schwimmsport-Verbandes ist er ein gefragter Gesprächspartner zur Erhaltung und Weiterentwicklung des Schwimmsports. Solche Eigenschaften wie Stehvermögen und das Dranbleiben an einer Sache sowie selbstständig zu sein, helfen ihm heute noch bei der Bewältigung seiner beruflichen u. ehrenamtlichen Anforderungen. Beruflich ist er seit 2007 bis heute Fachgebietsverantwortlicher für Schwimmen an der Sportwissenschaftlichen Fakultät Leipzig.

### Im Rückblick auf seine Leistungssportzeit im Club schätzt er ein:

*Wir waren im Schwimmsport eine große Familie und hatten auch einen guten Zusammenhalt mit anderen Sportarten des Clubs. Ich war als Leistungssportler umsorgt, in meiner sportlichen Laufbahn u. in der beruflichen Entwicklung. Als soziale Funktionen standen das Miteinander und Füreinander im Mittelpunkt.*

Heute noch schwimmt er noch 40 Minuten täglich u. fährt Rad zur Erhaltung seiner Fitness.

E. Stolle  
Vorstandsmitglied

E. Stolle  
Vorstandsmitglied

